



Regeln

Je nachdem, wie viele und welche Viren umgeworfen werden, muss der/die Spieler/in folgende Aufgaben/Übungen machen. Nur wer die Aufgaben macht, besiegt die Viren und sammelt so Punkte:

Aufgabe und Punkte pro Virus



Aufgabe: 5 Kniebeugen

2 Punkte.



Aufgabe: 6 Klappmesser

3 Punkte.



Aufgabe: 20 Hampelmänner

4 Punkte.



Aufgabe: 10 Burpees

5 Punkte.

Vergesst nicht eure Punkte zu notieren. Man kann so viele Runden spielen wie man möchte. Spieler/in mit den meisten Punkten gewinnt.

Viel Spaß